

Рассмотрено и рекомендовано
к утверждению на заседании
педагогического совета
Протокол № 1 от 31.08.2021 г.

Утверждено
приказом директора школы
от 31.08.2021 г. № 294

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
в МБОУ Устьинская СОШ

1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ Устьинской СОШ (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 (далее - СП 2.4.3648-20); Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2 (далее - СанПиН 1.2.3685- 21); Уставом школы.
2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.
3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.
4. Учебный год в МБОУ Устьинской СОШ начинается 01 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования /не позднее 31 мая, включая проведение промежуточной аттестации/. Если 01 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.
5. Формы обучения по общеобразовательным программам определяются соответствующими локальными актами если иное не установлено Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273–ФЗ «Об образовании в Российской Федерации». Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.
6. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

7. Учебный год составляют учебные периоды: четверти для обучающихся 1-9 классов, полугодия для обучающихся 10-11 классов. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий — 2.
8. После окончания учебного периода следуют каникулы. Обучающимся 1-х классов предоставляются дополнительные каникулы в середине третьей четверти.
9. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, полугодий /для 10-11 классов/, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике.
10. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель.
11. Продолжительность урока (академического часа) во 2-11-х классах составляет не более 45 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:
 - 35 мин в сентябре – декабре;
 - 40 мин в январе – мае.
12. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 уроков) – 20 минут.
13. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2–4 уроках.
14. Обучение проводится в первую смену.
15. Учебные занятия начинаются в 8.30 часов. Допускается, по приказу директора школы, в определённые периоды учебного года иной режим учебных занятий в связи с профилактикой распространения коронавирусной инфекции.
16. Расписание звонков ежегодно для всех классов регламентируется календарным учебным графиком. Допускается, по приказу директора школы, в определённые периоды учебного года иное расписание звонков в связи с профилактикой распространения коронавирусной инфекции.
17. В МБОУ Устьинской СОШ установлена пятидневная учебная неделя для обучающихся 1 - 11 классов;
18. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:
 - для обучающихся 1-х классов – 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры (со 2-го учебного полугодия);

- для обучающихся 2–4 классов – 5 уроков;
- для обучающихся 5–6 классов – 6 уроков;
- для обучающихся 7–11 классов – 7 уроков.

19. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учётом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

20. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов моторной плотности на занятиях физической культурой.

21. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч, в 4-5-х классах – 2 ч, в 6-8-х классах – 2,5 ч, в 9-11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются, обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся.

22. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

23. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

24. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены –10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

25. Недельный объем внеурочной деятельности на одного обучающегося – не более 10 часов.

26. Между началом занятий в рамках дополнительного образования и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью минимум 45 минут.

27. Посещение обучающимся занятий более чем в 2-х объединениях дополнительного образования не рекомендуется.

28. При привлечении обучающихся среднего и старшего возрастов к трудовой деятельности режим дня должен организовываться в соответствии с санитарными правилами по содержанию и организации работы лагерей труда и отдыха и гигиенических критериев допустимых условий и видов работ для профессионального обучения и труда подростков.

29. Организация индивидуального обучения обучающихся на дому проводится на основании заключения медицинского учреждения и по заявлению родителей.

30. Иные особенности режима занятий обучающихся в МБОУ Устьинской СОШ устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.